

Télétravailler en conjuguant bien-être, efficacité et collaboration

POUR QUI ?

Collaborateurs amenés à télétravailler de façon régulière

ANIMÉE PAR

Etienne Toulouse

PRE-REQUIS

Aucun

Intra ou Inter

FORMULES

DISTANCIEL:

1 demi-journée (3 h) - Intra*: 750 € HT/TTC - Inter: 275 € HT/TTC/ pers.

* frais en sus

VALIDATION: Attestation de fin de formation

INSCRIPTIONS & RENSEIGNEMENTS

P2104

Tel: **06 60 68 71 83**
info@buxusconseil.com

6 à 12 participants
Clôture 1 mois avant



OBJECTIFS

Aider les collaborateurs à adopter de nouvelles pratiques professionnelles favorisant leur bien-être, l'efficacité et la collaboration au sein des équipes malgré la distance liée au télétravail.

CONTENU

1. RETOUR D'EXPERIENCES SUR LE TELETRAVAIL

Mon vécu du télétravail/ Télétravail ordinaire et télétravail de crise/ Les points de vigilance

2. M'ORGANISER POUR CONCILIER EFFICACITE ET BIEN-ETRE AU TRAVAIL

L'environnement de travail/ Les rythmes de travail, l'articulation avec les activités personnelles/ Bien être au travail (manger, bouger, ...)

3. COLLABORER EN CONFIANCE AVEC MES COLLEGUES

Passer en mode collaboratif/ Se donner des repères communs/ Améliorer en continu nos pratiques

4. COMMUNIQUER DE FACON FLUIDE

Contribuer aux rituels de rencontre/ Effacer la barrière de la distance avec des outils adaptés/ Garder un comportement professionnel

METHODES PEDAGOGIQUES

Collecte des attentes/ Interactivité sur outil numérique/ Partage d'expériences/ Apports méthodologiques/ Présentation d'outils/ Travaux de groupe et idées

MOYENS

Supports de formation et outils diffusés en format numérique/ Plateforme numérique et outil de visio